

## DAFTAR PUSTAKA

- Adidharma, Nyoman Chandra. 2016. *Karakteristik Tingkat Kebugaran kardiorespirasi Siswa Kelas 6 SD di Desa Mengwitani tahun 2014*. Ejournal medika, vol. 5 No. 5, ISSN: 2303-1395
- Al ‘ Qur’an Surat Al-Anfal/8;60
- Anshari R. Maulana R. Syauqy D. 2018. *Sistem Monitoring Kebugaran Kardiorespirasi dengan Pulse Sensor dan Load Sensor Menggunakan Non-Excercise Prediction Method*. Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer. Vol. 2. No. 9.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Bastos JP. Araujo CLP. Hallal PC. 2008. *Prevalence of Insufficient Physical Activity and Associated Factors in Brazilian Adolescents*. Journal of Physical Activity and Health . 5. 777-794.
- Budi, M, F, S. & Sugiharto. 2015. *Circuit Training dengan Rasio 1:1 dan Rasio 1:2 Terhadap Peningkatan VO2max*. Journal of Sport Sciences and Fitness, 4 (3): 53-58.
- Dagan S.S. Segev S. Novikov I. Danker R. 2013. *Waist Circumference vs Body Mass Index in Association with Cardiorespiratory Fitness in Healthy Men and Women: a Cross Sectional Analysis of 403 Subjects*. Nutrition Journal. 12 (12): 1-8.
- Sharma M., Kamal R. & Chawla K. 2016. *Correlation of body composition to aerobic capacity; A cross sectional study*. International Journal of Applied Research. 2 (1): 38-42.
- DeBate, R. D., Gabriel, K. P., Zwald, M., Huberty, J., & Zhang, Y. (2009). *Changes in Psychosocial Factors and Physical Activity Frequency Among Third to Eighth-Grade Girls Who Participated in a Developmentally Focused Youth Sport Program: A Preliminary Study*. School Health, 475.
- Depdikna. 2000. *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Erwianto, Dion. 2017. *Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani siswa kelas X tahun ajaran 2016/2017 di SMK Muhammadiyah !*

*Wates Kabupaten Kulon Progo DIY*. Skripsi. Fakultas Ilmu Olah Raga UNY.

- Giorgos. 2014. *Multi- Stage 20-M Shuttle Run Fitness, Max Oxygen up take an Velocity at Max O<sub>2</sub> up Take*. Jurnal of Human Kinesiotics. Vol 41(1):81-87.
- Gormley S. Swain D. High R. Spina R. Dowling E. Kotipalli U. Gandrakota R. 2008. *Effect Of Intensity Of Aerobic Training*. Medicine & Science In Sports & Exercise. 40 (7): 1336-1343.
- Harahap H. Sandjaja. Cahyo KN. 2013. *Pola aktivitas Fisik Anak Usia 6,0 – 12,9 Tahun Di Indonesia*. Gizi Indon. 36(2):99-108
- Henuhili. 2010. *Gen-Gen Penyebab Obesitas Dan Hubungan Dengan Perilaku Makan*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan Dan Penerapan Mipa Fakultas Mipa. Universitas Yogyakarta
- Hsieh, P.-L., Chen, M.-L., Huang, C.-M., Chen, W.-C., Li, C.-H., & Chang, L.-C. (2014). *Physical Activity, Body Mass Index, and Cardiorespiratory Fitness among School Children in Taiwan: A Cross-Sectional Study*. Environmental Research and Public Health, 7276.
- Kowalski, Kent C. 2004. *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. Canada.
- Lee Duck- chul. Artero EG. Sui X. Blair SN. 2010. *Mortality Trends in the General Population: the Importance of Cardiorespiratory Fitnes*. Jurnal of Phychopharmacology. 24. 27-35.
- Masturoh I dan Temesvari N A. 2018. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Kemenkes RI
- Messakh St. Kinasih A. Wicaksono EA. 2018. *Gambaran Kemampuan Motorik Kasar Pada Siswa SD Kristen Satya Wacana Kelas IV Salatiga*. Seminar Nasional Pendidikan Jasmani. Univesitas Kristen Satya Wacana.
- Muchsin Doewes dan M. Furqon. 1999. *Tes Kesegaran Jasmani Dengan Lari Multitahap*. Surakarta: PUSLITBANG- OR.
- Murbawani EA. 2017. *Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Putri*. JNH (Journal of Nutrition and Health). Vol 5. No 2.

- Nieman DC. 2011. *Exercise Testing dan Prescription: A Health Related Approach*. New York: USA.
- Ninzar K. 2018. *Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang*. Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online). Vol 2. No. 8, 738-749.
- Nurmalina R. 2011. *Pencegahan Dan Manajemen Obesitas, Panduan Untuk Keluarga*. Elex Media Komputindo: Bandung
- plowman SA dan Smith DL. 2011. *Exercise Physiologi*. Philandelfia: USA
- Pojskic H. Eslami B. 2018. *Relationship Between Obesity, Physical Activity, and Cardiorespiratory Fitness Levels in Children and Adolescents in Bosnia and Herzegovina: An Analysis of Gender Differences*. Frontiers in Physiology. Vol. 9. Article 1734.
- Prayuda AY dan Firmansyah G. 2017. *Pengaruh Latihan Lari 12 Menit Dan Lari Bolak Balik Terhadap Peningkatan Daya Tahan Vo2 Max*. Jp.jok (Jurnal Pendidikan. Jasmani , Olahraga dan Kesehatan). Vol 1. No 1. November 2017.
- Riskawati YK. Prabowo ED. Rasyid HA. 2018. *Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat*. Vol 5. No 1.
- Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Robert R dan Jarret MD MBA FAAP. 2017. *Children's Fitness: The Bleep Test*. Diakses 22/03/2019 (06.00) dari <http://pediatrichousecalls.djmed.net/childrens-fitness-bleep-test/>
- Rodrigues AN. Perez AJ. Carietti L. Bissoli NS. Abreu GR. 2006. *Maximum Oxygen Uptake In Adolescents as Measured by Cardiopulmonary Exercise Testing: a Classification Proposal*. Jornal de Pediatria. Vol 82. No 6.
- Rosenberg. 2015. *How does BMI Affect VO<sub>2</sub>max*. Diakses 2 /01/2019 dari <http://www.livestrong.com/article/356265-how-does-bmi-affect-vo2-max/>
- Saryono dan Anggraeni M. 2013. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta

- Uliyandari A. 2009. *Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Perubahan Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal ( $VO_{2max}$ ) pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 11-13 Tahun*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- World Health Organization. (2016). *"Physical Activity"*. Diambil dari [http://www.who.int/topics/physical\\_activity/en/](http://www.who.int/topics/physical_activity/en/). Diakses pada tanggal 25 Mei 2019 Pukul 02.32 wib.
- World Health Organization. 2014. *Global Status Report on Noncommunicable Diseases*. Diakses 20/2/2019 dari <https://www.who.int/nmh/publications/ncd-status-report-2014/en/>
- World Health Organization. 2010. *Global Recommendations On Physical Activity For Health*. Geneva World Heal: Switzerland.
- Wulandari NWM. Muniroh L. Nindya TS. 2015. *Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Yang Berhubungan Dengan Z-Score IMT/U Anak Sekolah Dasar Di Daerah Pedesaan*. Media Gizi Indones. 10. 51-56.
- Yani YB. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Daya Tahan Jantung dan Fleksibilitas Punggung pada Lansia di Posyandu Lansia Dong Biru Semarang*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yunus M. 2016. *Kesegaran Jasmani Siswa SD Kota Malang*. The Learning University: Universitas negeri malang.